

# Menus du mois de Novembre 2017

## Ville de Ronchin après la commission de menu du 12 octobre



	Du 6 au 10 novembre	Du 13 au 17 novembre	Du 20 au 24 novembre	Du 27 nov au 1 <sup>er</sup> décembre
Lundi	Macédoine de légumes  Carbonade flamande Omelette Riz Emmental Fruit de saison 	Croustillant au fromage Rôti de porc Poisson sauce tomate Chou-fleur sauce blanche et pommes de terre Fruit de saison	Betteraves rouges aux pommes Bouchées de poulet Sauce camembert Omelette Chou-fleur  Carré de l'est Tarte normande	Velouté de légumes variés Nuggets de poulet Nuggets végétal Petits pois et champignons Bûche lait mélange Fruit de saison
Mardi	Céleri rémoulade Poisson meunière citron Carottes et petits pois Tarte au flan	Poireaux vinaigrette Manchons de poulet rôtis Nuggets végétal Bâtonnières de légumes et pommes de terre Saint Paulin Liégeois chocolat Yaourt	Velouté de potiron Bœuf bourguignon Crêpe au fromage Purée de butternut et pommes de terre Brie Fruit de saison	Céleri rémoulade Pavé de colin sauce fondue de poireaux Semoule Tomme Flan nappé caramel
Mercredi	Œuf dur mayonnaise Croque-monsieur Pizza Salade verte Petit Cotentin Fruit de saison	Chou rouge vinaigrette Sauté de veau façon blanquette Tourte aux légumes Riz et champignons  Fromage Picon Fruit de saison 	Rillettes Sardine Colin meunière et citron Epinards sauce blanche et blé doré Fromage Fripons Fruit de saison 	Pizza au fromage Tortelloni ricotta épinards Et brunoise de légumes Fruit de saison
Jeudi	Velouté de poireaux Parmentier de poisson Salade Camembert  Fromage blanc et son coulis de fruits	Concombres vinaigrette Poisson sauce citron et persil Pommes campagnardes Cantadou Compote de pomme	Salade verte mimosa Saucisse type Montbéliard Boulettes soja Lentilles et carottes jaunes et oranges Rondelé Crème dessert saveur caramel	Carottes râpées Omelette au fromage Purée de haricots verts et pommes de terre Paris Brest
Vendredi	Salade coleslaw Filet de poulet sauce au thym et romarin Steak de soja Haricots verts p. de terre Gouda Crème dessert saveur chocolat Suisse	<b>REPAS ITALIEN</b> Velouté tomate basilic Pastaciutta (penne, bœuf, parmesan) Raviolis aux légumes Panna cotta	Carottes râpées aux raisins secs Choucroute de la mer (colin, saumon et moules) et pommes de terre Yaourt aromatisé	Œuf dur mayonnaise Paupiette de veau jus aux échalotes Tarte au fromage Pommes de terre et salsifis Fromage Fraidou Fruit de saison

Toute l'équipe de cuisine de la ville de Ronchin et la société Dupont vous souhaitent bon appétit

Les plats en marron correspondent aux plats sans viande

