

# Menus du mois de Mars 2018

## Ville de Ronchin après la commission de menu du 4 décembre



	Du 5 au 9 Mars	Du 12 au 16 Mars	Du 19 au 23 Mars	Du 26 au 30 Mars
Lundi	Velouté légumes variés Sauté de bœuf aux petits légumes Raviolis aux légumes Semoule Brie Fruit de saison	Velouté de potiron Filet de poulet sauce aux pruneaux Poisson pané Mezzés pennes Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Velouté légumes verts Carbonade de bœuf Coquillettes Lasagnes ricotta épinards Fruit de saison	Taboulé Rôti de porc + sauce Pané fromager Chou-fleur vapeur (et pdt) Gouda Flan gout vanille nappé caramel
Mardi	Repas en vert Concombres à la menthe Colin (Alaska) pané Sauce verte persillée Courgettes au gratin (et pdt) Rondelé Crème dessert saveur pistache	Carottes râpées Sauté de porc Tarte aux légumes Purée de p. de terre et butternut Liégeois saveur chocolat Yaourt sucré	Chou blanc alsacien Emincé de porc aux champignons Crêpe fromage Haricots verts (échalote) et riz Bûche au lait de mélange Mousse saveur chocolat Fromage blanc	Céleri rémoulade Œufs durs sauce blanche Purée épinards p. de terre Eclair parfum chocolat
Mercredi	Céleri rémoulade Manchons de poulet rôtis Nuggets végétal Carottes crème de potiron (et pdt) Tarte chocolat	Pizza au fromage Rôti de bœuf froid et mayonnaise Omelette Haricots plats Fruit de saison	Concombres aux olives Boulettes au bœuf sauce marocaine Boulettes soja Blé doré (et légumes couscous) Gouda Paris Brest	Tomates vinaigrette Sauté de veau façon blanquette Steak au soja Poêlée de légumes (et pdt) Liégeois saveur vanille Petit suisse
Jeudi	Croustillant emmental Jambon Omelette Haricots beurre et verts (échalote) St Paulin Fruit de saison	Concombres sauce fromage blanc ciboulette Pépites de colin (Alaska) doré au beurre Chou-fleur et carottes (Et pdt) Mimolette Tarte flan	Carottes à l'orange Bouchées de poulet sauce caramel Nuggets végétal Riz blanc Petit cotentin Ananas au sirop	Macédoine Pavé de colin (Alaska) Sauce crème de brocolis Riz Fruit de saison
Vendredi	Betteraves vinaigrette Quenelles de brochet sauce aurore Riz Yaourt Cocktail de fruits	Coleslaw Spaghetti bolognese Spaghetti au fromage ++ Epinards au gratin (Et pdt) Tomme Fruit	Betteraves vinaigrette Parmentier à la courgette et saumon (atlantique) Carré de l'est Fruit de saison	Rillettes Sardine Steak haché de bœuf sauce tomate Omelette Pommes noisette Camembert Fruit de saison

Toute l'équipe de cuisine de la ville de Ronchin et la société Dupont vous souhaitent bon appétit

Les plats en marron correspondent aux plats sans viande

