

Menus du mois de Janvier 2018

Ville de Ronchin après la commission de menu du 4 décembre



	Du 8 au 12 Janvier	Du 15 au 19 Janvier	Du 22 au 26 Janvier	Du 29/1 au 2 Février
Lundi	Carottes râpées Goulasch de bœuf Poisson citron Petits pois (Champignons) Petit cotentin Tarte aux pommes	Salade de riz Filet de poulet sauce aux herbes Tarte au fromage Chou-fleur crème de brocolis (et pdt) Camembert Fruit de saison	Crêpe au fromage Rôti de bœuf froid ketchup Omelette Purée de pdt et céleri Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Velouté légumes variés Sauté de bœuf aux courgettes Quenelle de poisson Coquillettes Brie Fruit de saison
Mardi	Céleri rémoulade Cordon bleu de volaille Nuggets végétal Carottes jaunes et orange (et pdt) Emmental Liégeois saveur chocolat Fromage blanc	Friand fromage Omelette au fromage Semoule (et ratatouille) Fraidou Compote de pomme	Salade composée Poêlée de colin (Alaska) doré au beurre Poêlée de légumes et pdt Carré de l'est Flan gout vanille nappé caramel	Céleri rémoulade Paupiette de veau sauce poivrade Steak soja Haricots beurre et verts (échalote) et pommes de terre Eclair parfum chocolat
Mercredi	Taboulé Hachis Parmentier au bœuf Raviolis aux légumes Bûche au lait de mélange Ananas au sirop	Tomate vinaigrette Sauté de veau sauce moutarde Boulettes soja Endives braisées et p. de terre Crème dessert saveur vanille	Duo de choux Saucisse* de Strasbourg Tarte aux légumes Lentilles (et carottes) Emmental Fruit de saison	Taboulé Rôti de porc et son jus Tortelloni ricotta/épinards Rôti de poulet Chou-fleur béchamel au gratin Fruit
Jeudi	Saucisson à l'ail et cornichon Œuf mayonnaise Pavé de colin (Alaska) Crème de potiron Mezzés pennes au gratin Fruit de saison	RACLETTE Velouté légumes variés Jambon et fromage à raclette / salade (fromage x 2) Pommes de terre Fruit de saison	Salade de maïs (et tomate) Sauté de dinde aux champignons Nuggets végétal Emincé de poireaux Béchamel et riz Paris Brest	Tomates vinaigrette Colin (Alaska) et saumon (atlantique) sauce florentine Riz Montboissier Flan nappé caramel
Vendredi	Légumes anciens Velouté de butternut Rôti de porc sauce au miel Steak soja Ecrasé de panais et P. de terre Mimolette Purée pomme coing	Concombres vinaigrette Colin (Alaska) pané et citron Coquillettes au basilic St Paulin Tarte au chocolat	Carottes râpées Steak haché de bœuf sauce brune Pizza Pommes campagnarde Fromage ovale coupe Compote de pomme	LA CHANDELEUR Crêpe fromage Boulettes au soja Ratatouille et riz Salade verte Crêpe au sucre

Toute l'équipe de cuisine de la ville de Ronchin et la société Dupont vous souhaitent bon appétit

Les plats en marron correspondent aux plats sans viande

