

semaine du 29 au 2 septembre 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	laitue iceberg	carottes râpées	tomate	concombres sauce fromage blanc	saucisson à l'ail <i>œuf mayonnaise</i>
<i>viande</i>	boulettes au boeuf sauce tomate <i>filet de poisson citron</i>	émincés de poulet sauce façon Vallée d'Auge <i>pizza</i>	rôti de dinde sauce basilic <i>omelette</i>	ravioli au boeuf	poêlée de colin doré au beurre
<i>légume</i>	semoule	pommes noisettes	purée potiron pomme de terre	<i>ravioli aux légumes</i>	duo haricots verts et beurre
<i>fromage</i>		camembert	yaourt sucré	emmental	edam
<i>dessert</i>	tarte au flan	compote	Paris brest	beignet	fruit de saison

semaine du 5 au 9 septembre 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	pastèque	chou blanc alsacien	salade de maïs	betteraves	Melon
	carbonade de boeuf <i>omelette</i>	cordons bleus à la volaille <i>pané fromager</i>	paupiette au veau jus aux herbes <i>tourte aux légumes</i>	pavé de colin sauce curry coco	sauté de boeuf à la provençale <i>tarte au fromage</i>
	chou fleur vapeur	petits carottes	pommes rissolées	purée courgettes pomme de terre	<i>pâtes bio</i>
	yaourt arôme		vache picon	fripons	
	gaufre liégeoise	mousse citron <i>yaourt nature sucré ou aromatisé</i>	fruit de saison	fruit de saison	<i>yaourt bio</i>

semaine du 12 au 16 septembre 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	demi pamplemousse	salade verte et fromage	salami <i>surimi</i>	<i>carottes bio</i>	chou rouge rémoulade
<i>viande</i>	bouchées de poulet rôties riz et champignons <i>omelette</i>	saucisses de strasbourg <i>tourte aux légumes</i>	poêlée de colin doré au beurre	<i>steak haché bio</i> <i>pizza</i>	œufs durs sauce façon béchamel
<i>légume</i>		pommes de terre rissolées	brocolis et farfalles	<i>haricots verts bio à la tomate</i>	épinards et pomme de terre
<i>fromage</i>		fraidou	fromage blanc sucré		<i>camembert bio</i>
<i>dessert</i>	crème dessert saveur vanille	ananas au sirop	fruit de saison	liegeois saveur chocolat <i>yaourt nature sucré ou aromatisé</i>	fruit de saison

semaine du 19 au 23 septembre 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<i>tomate bio</i>	céleri rémoulade	concombres vinaigrette	salade verte	<i>carottes râpées bio</i>
	rôti de porc jus aux petits légumes <i>pané fromager</i>	tranche de colin sauce crème persillée	pilons de poulet rôtis	boeuf bourguignon	parmentier aux 3 légumes au boeuf
	<i>semoule bio</i>	duo chou fleur haricots plats	gratin pomme de terre rondelle façon dauphinois <i>omelette</i>	mezze penne et courgettes <i>tarte aux poireaux brie</i>	<i>crêpe fromage purée de légumes</i>
	carré de l'est	mimolette			gouda
	<i>fruit de saison bio</i>	gélifié saveur caramel	clafouti cerise	fruit de saison	compote

semaine du 26 au 30 septembre 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	macédoine	salade piémontaise	laitue iceberg	tomate	concombres bio
<i>viande</i>	filet de poulet sauce fondue de poireaux	goulash de bœuf	lasagnes au bœuf gratinées	jambon	pavé de colin pané et citron
<i>légume</i>	riz <i>tarte au fromage</i>	haricots verts <i>omelette</i>	<i>pizza</i>	lentilles et carottes <i>pané fromager</i>	épinards au gratin
<i>fromage</i>		tomme blanche	vache Picon	saint paulin	
<i>dessert</i>	gélifié saveur chocolat	fruit de saison	cocktail de fruits	fruit de saison	éclair parfum chocolat

semaine du 3 au 7 octobre 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	œuf mayonnaise	tomates sauce aux oignons	taboulé	betteraves vinaigrette bio	céleri rémoulade
	sauté de bœuf au poivre	émincés de poulet façon kebab	rôti de porc sauce charcutière	parmentier à la carotte et au colin	steak haché sauce forestière
	poêlée de légumes <i>crêpe fromage</i>	pommes sautées <i>tarte aux poireaux</i>	chou fleur sauce blanche <i>pané fromager</i>		coquillettes <i>omelette</i>
	gouda	fromage croclait		camembert bio	mimolette
	fruit de saison	compote	yaourt arôme	fruit de saison	fromage blanc aux fruits

semaine du 10 au 14 octobre 2016 semaine du goût

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	rouge tomates vinaigrette	jaune salade de maïs	vert salade verte bio	orange carottes râpées à l'orange	blanc céleri rémoulade
<i>viande</i>	rôti de bœuf sauce poivron rouge <i>poisson pané</i>	omelette	rôti de porc au basilic <i>pané fromager pâtes</i>	poulet au paprika	blanquette de poisson sauce crème <i>pizza</i>
<i>légume</i>	blé à la tomate	haricots beurre	trio de courgettes, petits pois et flageolets	purée de potiron	riz
<i>fromage</i>		amsterdamer		mimolette	brie
<i>dessert</i>	pomme rouge	crème dessert saveur vanille	kiwi bio	tarte abricotine	poire cuite chantilly

Les goûts et les couleurs

semaine du 17 au 21 octobre 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	potage de légumes	tomates vinaigrette	concombres vinaigrette	macédoine	roulade de volaille et cornichon <i>œuf mayonnaise</i>
	rôti de dinde sauce tomate <i>crêpe fromage</i>	steak haché sauce estragon <i>poisson pané</i>	saucisses grillées <i>tourte légumes</i>	daube de bœuf <i>omelette</i>	poisson blanc pané et citron
	haricots verts	carottes persillées	purée de pomme de terre	riz bio et champignons	épinards au gratin
	kiri		mimolette	camembert bio	fromage blanc sucré
	liégeois saveur chocolat <i>yaourt nature sucré ou aromatisé</i>	Milles feuilles	compote	fruit bio de saison	fruit de saison

