

Menus du mois de Juillet 2018

Ville de Ronchin après la commission de menu du 4 juin 2018



	Du 9 au 13 Juillet	Du 16 au 20 Juillet	Du 23 au 27 Juillet	Du 30 Juillet au 3 Aout
Lundi	Taboulé Nuggets de poulet Nuggets végétaux Courgettes s. blanche (p. de terre) Mimolette Fruit de saison	Carottes râpées Filet de poulet et son jus Pizza fromage Poêlée de légumes (p. de terre) Croc lait Liégeois chocolat Liégeois saveur vanille	Pastèque Sauté de porc sauce moutarde Pané fromager Chou-fleur vapeur (Pomme de terre) St Paulin Mousse au chocolat au lait	<u>Pique-nique</u> Jambon Thon Taboulé et crudités Chips Compote et biscuit
Mardi	Carottes à l'orange Brandade de poisson Camembert Flan gout vanille nappé caramel	Melon Boulettes de mouton et merguez Poisson pané (et légumes couscous) Semoule Glace timbale vanille chocolat	Salade de pepinettes Manchon de poulet rôti Omelette Haricots plats Fripon Fruit de saison	Melon Emincé de volaille kebab Boulettes au soja Pdt campagnardes mayonnaise et ketchup Petit cotentin Glace bâtonnet vanille
Mercredi	Tomates et maïs Chili con carne Pané fromager Riz Compote pomme cassis	Tomates vinaigrette Rôti de porc sauce curry coco Omelette Mezzés penne Edam Fruit au sirop	Crêpe au fromage Rôti de bœuf froid et mayonnaise Filet de poisson Purée de courgettes Pomme de terre Emmental Fruit de saison	Laitue iceberg Cordon bleu de volaille Nuggets de poisson Haricots verts (Échalote) Eclair parfum chocolat
Jeudi	Concombres vinaigrette Omelette au fromage Haricots verts (Échalote) Vache Picon Tarte aux pommes	Betteraves vinaigrette Daube de bœuf Steak végétal Petits pois carottes Bûche au lait de mélange Fruit frais de saison	Laitue iceberg Cheeseburger Tarte au fromage Pommes de terre campagnarde et ketchup Glace fusée pétillante	Œuf dur mayonnaise Poêlée de colin d'Alaska doré au beurre Epinards au gratin (pdt) Gouda Fruit de saison
Vendredi	Croustillant au fromage Rôti de bœuf froid et ketchup Filet de poisson Coquillettes Fruit de saison	Salade écolière (pdt, œuf, carotte, mayo) Colin pané au citron Epinards / riz Petit cotentin Fruit frais de saison	Concombres sauce ciboulette Beignets de calamar et citron Riz (et ratatouille) Clafoutis à la cerise	Pastèque Lasagnes au bœuf Tortellini Coulommiers Yaourt aromatisé

Toute l'équipe de cuisine de la ville de Ronchin et la société Dupont vous souhaitent bon appétit

Les plats en marron correspondent aux plats sans viande

