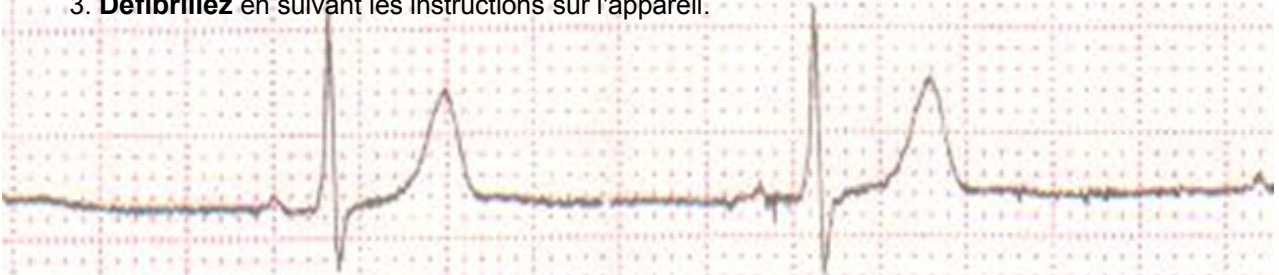




## Le défibrillateur, apprenez le par cœur!

Une personne s'effondre sous vos yeux. **3 gestes** peuvent lui sauver la vie :

1. **Appelez les secours** : 15 SAMU , 18 pompiers
2. **Massez** et demandez autour de vous un défibrillateur
3. **Définbrillez** en suivant les instructions sur l'appareil.



### Apprenez à sauver des vies :

Séances gratuites de sensibilisation au défibrillateur automatique externe ainsi qu'au massage cardiaque externe.

Renseignements au

Centre de Médecine du Sport de  
Ronchin

Tél : 03 20 62 12 69

